

Infolettre



Nouvelle année

Toute l'équipe de l'école Lévis-Sauvé vous souhaite une merveilleuse année 2026.

Que cette nouvelle année soit remplie de succès, de joie et de belles découvertes pour chacun de vous.

Nous sommes impatients de continuer à apprendre et explorer ensemble.

INFO CIUSSS

Vous trouverez dans les pages qui suivent une communication du CIUSSS sur la rougeole ainsi que des ressources alimentaires.

Activités familiales

À l'approche des vacances du temps des fêtes, nous avons le plaisir de vous transmettre le DIGIPAD enrichi regroupant une variété d'activités familiales gratuites ou à faible coût.

<https://digipad.app/p/1458014/17fcfc8080092>

Parascolaire

Rappel

Vous avez reçu par courriel toutes les informations concernant le parascolaire de la compagnie Solutions Animation pour l'hiver 2026. Vous pouvez également retrouver les informations pour inscrire votre enfant sur notre [site internet](#). La date limite est le 18 janvier 2026.



PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Le 12 décembre 2025

Aux parents et membres du personnel des milieux de garde et écoles de Montréal

Objet : Important! Cas de rougeole à proximité de Montréal

Madame, Monsieur,

Il y a eu récemment deux **cas de rougeole à proximité de Montréal**. La rougeole est encore présente au Québec, aux États-Unis et dans de nombreux pays. En cette période des Fêtes, de nombreux rassemblements et voyages ont lieu. Il est recommandé aux parents de vérifier si les enfants et leurs familles sont vaccinés contre la rougeole.

La rougeole est **très contagieuse**. Elle peut être grave, surtout pour les jeunes enfants, les personnes enceintes et les personnes avec un système immunitaire faible. Il n'y a pas de traitement contre cette maladie.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger. Deux (2) doses de vaccin protègent à 95 %. C'est gratuit et on peut se faire vacciner même sans avoir de carte d'assurance-maladie (RAMQ).

Vérifiez les carnets de vaccination pour savoir si toute la famille est protégée. Les vaccins contre la rougeole peuvent avoir des noms différents.

Au Québec, une personne est protégée si :		Exemples de noms de vaccins de rougeole
Personne née depuis 1980	Elle a reçu 2 doses de vaccin (à partir de l'âge de 12 mois)	• Priorix • Priorix-Tetra • MMR II • ProQuad • Attenuvax • Moru-Viraten • Rimevax • RRO • Trivirix • Vaccin antirougeoleux
Personne née entre 1970 et 1979	Il y a plusieurs catégories. Pour les détails, voir la dernière page.	
Personne née avant 1970	Elle est considérée comme protégée, même sans vaccin	
A n'importe quel âge	Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang)	

Si vous avez un doute sur votre vaccination ou celle de votre enfant :

- Appelez votre CLSC ou votre point de service local (PSL).
[Trouver un CLSC - Répertoire des ressources en santé et services sociaux](#)
- Vérifiez auprès d'un professionnel de la santé (ex. infirmière scolaire).
- Consultez la page [Vaccination des enfants : un rendez-vous à ne pas manquer | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

Nous recommandons fortement aux personnes qui ne sont pas protégées de se faire vacciner le plus rapidement possible. En cas d'écllosion dans un milieu de garde ou scolaire, toutes les personnes non protégées seront exclues du milieu et devront s'isoler à la maison. Cette période pourrait être de plusieurs semaines.

Pour recevoir le vaccin gratuit, même si vous n'avez pas de carte RAMQ, prenez un rendez-vous sur [Clic-Santé](#) ou appelez votre CLSC ou PSL. Si vous hésitez à recevoir le vaccin, parlez-en à un professionnel de santé. **Pour avoir plus d'informations sur la rougeole ou le vaccin,** consultez [Rougeole](#) ou la section [Rougeole : Informations](#) à la suite de cette lettre.

Merci de votre collaboration et de votre vigilance. **Ensemble, protégeons nos enfants et les familles!**

Nous vous souhaitons un heureux temps des fêtes, en santé!

La directrice régionale de la santé publique,



Mylène Drouin, M.D., FRCP

MD/ys

p. j. Rougeole : Informations

Rougeole : Informations

Comment se transmet le virus ?

- Le virus s'attrape en respirant le même air qu'une personne infectée, même sur une distance de plus de 2 mètres (6 pieds).
- Le virus peut survivre dans l'air pendant quelques heures et peut se déplacer.
- La maladie peut aussi se transmettre par contact direct quand on touche à une personne infectée ou des objets contaminés.

La rougeole est extrêmement contagieuse.

- Si une personne non protégée est en contact avec une personne malade, le risque d'attraper la rougeole est de 9 sur 10.
- **Une personne qui a la rougeole est contagieuse 4 jours avant et 4 jours après l'apparition des boutons. La maladie dure de 1 à 2 semaines.**

Quelles sont les complications possibles ?

- La rougeole peut entraîner des otites, mais aussi des complications rares et graves.
- Les enfants qui ont la rougeole risquent d'avoir une infection des poumons (pneumonie), une perte de la vue et/ou de l'audition, une infection du cerveau (1 cas sur 1 000 à 2 000 environ) et même d'en mourir.
- Environ 1 personne sur 10 doit être traitée à l'hôpital.

Toutes les personnes infectées peuvent avoir des complications, mais surtout :

- les enfants de moins de 1 an;
- les personnes enceintes (risque de fausse couche ou d'accouchement prématuré);
- les personnes avec un système immunitaire faible.

Quels sont les symptômes de rougeole ?

- Fièvre;
- Toux, nez qui coule, conjonctivite (yeux rouges et sensibles à la lumière);
- Boutons et/ou rougeurs sur la peau (sur le visage, puis sur tout le corps).

Quoi faire en cas de symptômes de rougeole ?

Si votre enfant ou un membre de votre famille a des symptômes de rougeole :

- Gardez-le à la maison et appelez Info-Santé (811).
- Si vous devez aller dans une clinique ou à l'hôpital, appelez avant pour les avertir que cette personne a peut-être la rougeole.
- Le port du masque est recommandé.

Au Québec, une personne née entre 1970 et 1979 est considérée protégée si :

- Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang).
- Elle a reçu 1 dose de vaccin et elle n'est ni travailleuse de la santé ou stagiaire, ni voyageuse, ni recrue militaire.
- Elle a reçu 2 doses de vaccin si elle est travailleuse de la santé ou stagiaire, voyageuse ou recrue militaire.

DÉCEMBRE 2025, JANVIER ET FÉVRIER

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun

Lundi : 16h à 18h



Fermé le 22 et 29 décembre

Aucun rendez-vous requis

7\$

Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340

Lundi au vendredi : 9h à 17h



Fermé du 20 décembre au 18 janvier

Rendez-vous en appelant ou ici :

centrecasacafi.org/canasta

7\$ / Livraison possible

Partageons l'Espoir

625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 18h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois



Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30

Ouvert aux non-membres

Gratuit / Aucune inscription requise



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 18h

Prix abordables

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu

Escaliers pour accéder au local



Lundi : 15h30 à 19h

Fermé le 22 et 29 décembre

Prendre rendez-vous ici : manamtl.org/

7\$ comptant ou 8\$ par Interac

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3^{ème} avenue



Mardi et mercredi : 10h à 14h

Rendez-vous non-requis

Distribution de pain

Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284 Ave de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité requise

Escaliers pour accéder au local



Mardi et jeudi : 12h à 14h

Rendez-vous : appeler le lundi avant 17h

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Livraison pour personnes à mobilité réduite

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence, pièce d'identité avec photo



Mercredi : 12h30 à 14h30 et 17h à 19h

Rendez-vous en appelant ou sur place

Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine



Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h

Ouvert à tout le monde, inscription non-requise

Gratuit

Coopérative desolidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire

Escaliers pour accéder au local



Mercredi : 15h30 à 17h30

Fermé le 24 et le 31 décembre

10\$ la première fois, 7\$ ensuite

Limite de 4 dépannages par mois

La Fringale

Frigos libreservice

Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde



Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle

Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h

Fermé du 22 décembre au 4 janvier

Friperie Entre tes mains - 383 rue de l'Église



Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

samedi : 10h à 17h

Fermé du 20 décembre au 6 janvier

Légende



Distribution
alimentaire



Repas
communautaires



Marchés
abordables

