



Simon Benoît
Médecin de famille



Mes collègues, proches et amis me connaissent comme ardent promoteur de l'activité physique. Avoir un style de vie actif c'est simplement reconnaître la nature humaine que le confort offert par notre société tend à nous faire oublier.

Cette année je participerai à la 11^e édition du 1000km du Grand Défi Pierre Lavoie comme membre de la 1^{re} équipe de La Fédération des Médecins Omnipraticiens du Québec.

L'idée ici est de poser un geste concret de prévention primaire en ramassant des fonds pour la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie chez les jeunes. Réalisons que nos jeunes actifs d'aujourd'hui seront nos adultes et aînés actifs de demain.

Je vais parrainer personnellement **l'école primaire Lévis-Sauvé de Verdun** où j'irai donner des conférences sur les bienfaits de l'activité physique et participerai à l'élaboration d'un corridor actif visant plus spécifiquement les jeunes touchés par un trouble du spectre de l'autisme. La totalité de vos généreux dons sera versée directement dans cette école afin d'investir dans cet ambitieux projet.

Je fais donc appel à votre générosité et à votre cœur d'enfant pour donner généreusement. N'hésitez pas, ça fait du bien !

Pour faire un don, il suffit d'aller sur le site :

gdpl.com / section 1000km / Liste des équipes / FMOQ 1 / sous 106-B Simon Benoît / Me faire un don

Merci !



FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

Dr Simon Benoit
Médecin de famille