



écoles de  
**SOCCER**  
schools



## - ACTIVITÉS PARASCOLAIRES -

Développement | Excellence | Performance : notre mission, à votre service, pour le bien de vos enfants

### **Activité :**

La durée du programme d'enseignement du soccer est de **8 semaines**, sous la supervision d'un joueur de l'Académie de l'Impact ou d'un membre de l'Escouade EDS.

### **Détails :**

- Jeudis 15h à 16h, pour les élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année
- Du 9 février au 3 avril 2015

### **Coût :**

60 \$ par inscription payé

### **Important :**

- Les enfants doivent apporter leur protège-tibias.
- Les pratiques auront lieu au sein du gymnase de l'École. Les enfants doivent donc s'habiller en conséquence.
- Les parents doivent venir chercher leur enfant à la fin de l'activité si celui-ci ne va pas au service de garde.
- Un minimum de 12 enfants est requis pour la formation d'un groupe (maximum 24).

### **Programmation :**

Les séances proposées sont mises en place, en s'appuyant sur la philosophie de travail de l'Académie du club, afin d'assurer aux participants une progression constante ainsi qu'un maximum de plaisir.

### **Organisation des séances :**

- Échauffement (10 min) : travail technique
- Jeux techniques (15 min) : Conserver / Progresser / Récupérer
- Jeu réel (30 min)

### **Semaine Type 1 à 8 :**

- Semaine 1 : Coordination spécifique
- Semaine 2 : Travail Technique 1
- Semaine 3 : Travail Technique 2
- Semaine 4 : Maîtrise du ballon / Jonglerie
- Semaine 5 : Duels
- Semaine 6 : Vitesse / Vivacité
- Semaine 7 : Tir / Feintes / Dribbles
- Semaine 8 : Matches

Pour de plus amples informations sur nos programmes, consultez : [AcademiImpactMontreal.com](http://AcademiImpactMontreal.com)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION : ÉCOLE LÉVIS-SAUVÉ

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F

Année : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_ Service de garde : Oui  Non

Nom du parent : \_\_\_\_\_ Téléphone (dom.) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Téléphone (travail) : \_\_\_\_\_

Mode de paiement :  Argent contant (merci de nous remettre ce formulaire d'inscription)

Oui, j'autorise mon enfant à participer au programme parascolaire de l'Impact de Montréal. En cas de blessure, je dégage l'Impact de Montréal et ses représentants de toutes responsabilités.

Signature du parent : \_\_\_\_\_

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : vendredi 16 janvier 2015 | INFO : (514) 328-3668 p. 250 /  
coledesoccer@impactmontreal.com

